



## Championnats des Hauts de Seine individuels en salle Benjamins - Minimes (G & F)

le samedi 05 novembre et le dimanche 06 novembre 2016  
Eaubonne (salle Stéphane Diagana)  
Accès : 64 rue des Bouquinville – 95600 Eaubonne

### REGLEMENT :

#### Epreuves :

##### **Benjamins et Benjamines:**

50m – 1000m - 50m Haies – Poids – Hauteur – Perche – Longueur – Triple saut

##### **Minimes masculins :**

50m – 1000m - 50m Haies – Poids – Hauteur – perche – Longueur – Triple saut

##### **Minimes Féminines :**

50m – 1000m - 50m Haies – Poids – Hauteur – perche – longueur – Triple saut

#### Engagements :

Sur le site du CDA 92, le **mercredi 02 novembre 2017** au plus tard (rubrique engagements) <http://cda92.athle.org>

#### Limitation du nombre d'épreuves :

3 épreuves au maximum par athlète.

#### Nombre d'essais :

**Sauts de distance** : 3 essais par athlète + 3 essais pour les finalistes

**Poids** : 3 essais par athlète + 3 essais pour les finalistes

Hauteur et Perche : 8 essais maximum par athlète si le 8<sup>ème</sup> essai est réussi alors 9<sup>ème</sup> essai et ainsi de suite (même règlement que pour le Challenge Equip'Athlé »

#### Montées de barres Hauteur :

##### **Benjamines :**

1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,34 – 1,38 - 1,42 – 1,45 – 1,48 – 1,50 – 1,52 – 1,54

##### **Minimes Filles :**

1,10 - 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 - 1,44 – 1,48 – 1,52 – 1,56 – 1,59 – 1,62 -1,65 -1,68 – 1,70

##### **Benjamins :**

1,10 - 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 - 1,44 – 1,48 – 1,52 – 1,56 – 1,59 – 1,62 -1,65 -1,68 – 1,70

##### **Minimes Garçons :**

1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 - 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,64 – 1,68 -1,72 -1,75 – 1,78 – 1,81 – 1,84 -1,86

#### **Juges :**

Chaque club devra fournir un juge par tranche de 15 athlètes engagés.

#### **Jeunes Juges :**

Les jeunes juges en formation seront invités à être présents lors de ces deux journées

# Championnats des Hauts de Seine individuels

**SAMEDI 05 novembre 2016**

**Minimes (M & F)**

Ouverture du secrétariat à 13 heures

courses					hauteur	perche	Sautoir 1	Sautoir 2	poids		
				14h30	MF		Longueur MF	Longueur MM	MM		
14h45	50m haies (0,84m)	MM	séries				Par groupes de 15	Par groupes de 15	Par groupes de 15		
	50m haies (0,76m)	MF	séries	15h00		MF/MM					
15h30	50m haies (0,84m)	MM	finale								
15h45	50m haies (0,76m)	MF	finale	15h45							Fin
16h00	50m	MF	séries	16h00							Finale MM
				16h30	MM						MF
16h45	50m	MM	séries	16h45					fin	fin	Par groupes de 15
				17h00			Finale longueur MF	Finale longueur MM			
17h30	50m	MF	finale	17h30			Triple saut MF/MM				
17h45	50m	MM	finale	17h45					fin		
18h00	1000m	MF	finale	18h00					Finale MF		
	1000m	MM	finale								

