



# **BIENVENUE AU RCF ISSY AVIA ATHLETISME**

## **SAISON 2016/2017**

### **Cher athlète Benjamin (e) et minime**

Nous te souhaitons tout d'abord la bienvenue au RCF ISSY AVIA et espérons avoir répondu à toutes tes demandes au moment de ton inscription.

Je te rappelle que tes entrainements ont lieu le :

- **lundi de 18h15 à 20h rdv à la halle C. GUILLAUME**  
2 rue du Bateau Lavoir à Issy
- **mercredi de 16h à 18h rdv à la halle C. GUILLAUME**  
2 rue du Bateau Lavoir à Issy
- **Vendredi de 18h15 à 20h rdv au gymnase J. BOUIN**  
5 avenue Jean Bouin à Issy

ATTENTION IL N'Y A PAS ENTRAINEMENT DURANT LES VACANCES SCOLAIRES.

L'équipe d'entraîneurs est constituée de Luc (responsable), Claire, Céline, Séni et Arnaud.

**Tu trouveras au dos de cette feuille les dates des compétitions de l'année.**

Le club se charge du transport. Sauf cas particuliers

Enfin je te donne les coordonnées des entraîneurs ci-dessous, pour toi ainsi que pour tes parents, n'hésitez pas à nous contacter pour toute interrogation ou information :

- Luc : 06 08 67 64 06 ou [luc.duclouvel@gmail.com](mailto:luc.duclouvel@gmail.com)
- Claire : 06 84 40 30 20
- Arnaud : 06 22 97 69 04

*Pour toute question administrative, veuillez joindre Yvon LEMAUX :  
06 83 00 65 54 ou à [avia.club@wanadoo.fr](mailto:avia.club@wanadoo.fr)*

**SITE DU CLUB (infos et résultats) : [rcfissyavia.fr](http://rcfissyavia.fr)**

**SITE DU COMITE DES HAUTS DE SEINE : [cda92.athle.org](http://cda92.athle.org)**

**<https://twitter.com/#/ecoleathleavia>**

Je te souhaite une belle saison sportive pleine de plaisir et de réussite

**CALENDRIER DES COMPETITIONS BENJAMINS(ES) (2004-2005) ET MINIMES (2002-2003)  
2016/2017**

**EN GRAS ET ROUGE LES COMPETITIONS IMPORTANTES**

D'autres compétitions, facultatives, pourront être proposées durant l'année.

**Prendre votre tenue de compétition : maillot du club, short (cuissard, collant), pointes ainsi que de l'eau, un goûter et pique-nique si journée.**

- Dimanche 2 octobre : Challenge 92 Equip'athlé et meeting au Plessis au Parc des sports RDV à 8h (départ à 15). Retour vers 19h30 ou sur place (9 av Paul LANGEVIN)
- **Samedi 5 novembre (Minimes) et Dimanche 6 Novembre (Benjamins): Départementaux en salle à Eaubonne (Journée, les parents peuvent gérer l'aller ou le retour pour alléger la journée) (64 rue des Bouquinvilles)**
- **Dimanche 11 Décembre : Corrida de Noël à Issy**  
RDV à 8h au vestiaire foot du stade Voisin derrière le palais des sports (matin)
- **Dimanche 8 Janvier : Championnat du 92 de cross départemental à ???** (1/2 journée)
- Dimanche 19 Février : Epreuves combinées benjamins(es) et minimes en salle à Eaubonne (journée)

**\* Du Samedi ? au samedi ? Avril 2017 : Stage d'entraînement à Istres (13) \*1<sup>ère</sup> ou 2<sup>ème</sup> sem  
Pour les athlètes impliqués à l'entraînement et en compétitions (ce n'est pas une question de niveau), donc ultra motivés !!!**

- Dimanche 23 Avril : Triathlon à ??? (journée)
- Dimanche 1 mai : **Challenge 92 Equip'athlé et meeting à ??? (tour printanier)**
- Lundi 8 mai : Championnat de Relais des Hauts De Seine au ??? (sur sélection)
- Sam 13 Mai (minimes) (après-m) et dim 14 Mai (journée) (benj et min) : **départementaux épreuves combinées et triathlon open au ???**
- **Samedi 3 (après-m): Championnats départementaux à ??? Benjamins (es)**
- **Dimanche 4 Juin : Championnats départementaux Minimes (es) (journée)**
- **Dimanche 11 juin : Championnat LIFA de triathlon sur qualification (Ile De France)**
- Dimanche 18 juin : **LIFA Minimes sur qualification**
- Dimanche 25 juin : **Challenge 92 Equip'athlé et meeting à Antony (tour estival) (journée)**
- Vendredi 7 et Samedi 8 juillet : Finales des Pointes d'or minimes (sur qualification)