

HORAIRES & JOURS D'ENTRAINEMENTS DU RCF ISSY AVIA

<u>DISCIPLINES</u>	<u>LUNDI</u>	<u>Lieux</u>	<u>MARDI</u>	<u>Lieux</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>Lieux</u>	<u>JEUDI</u>	<u>Lieux</u>	<u>VENDREDI</u>	<u>Lieux</u>	<u>SAMEDI</u>	<u>Lieux</u>
Athlé Découverte <i>Resp : Luc DUCLOVEL</i>											10h—11h30 <i>Luc/Inès/Gaëtan</i>	<i>Halle Guillaume</i>
Poussins/EA+ <i>Resp : Luc DUCLOVEL</i>					14h—16h <i>Gaëtan/Luc/Huguette</i>	<i>Halle Guillaume</i>			18h15—20h <i>Luc/JM/Céline/Séni/Claire/Huguette</i>		<i>Halle Guillaume</i>	
Benjamins/Minimes <i>Resp : Luc DUCLOVEL</i>	18h15—20h <i>Luc/Claire/Céline/Gaëtan</i>	<i>Halle Guillaume</i>			16h—18h <i>Gaëtan/Luc/Claire/Huguette</i>	<i>Halle Guillaume</i>			18h15—20h <i>Luc/JM/céline/Claire/Abdel/Seni</i>		<i>Halle Guillaume</i>	
Sprint, Haies et Handisport <i>Jo MAISETTI/Sylvie TALMANT</i>	18h—20h30	<i>Emile Anthoine</i>	18h—20h30	<i>Emile Anthoine</i>	18h00—20h30	<i>Musculation Jules guesde</i>	18h30—20h30	<i>Emile Anthoine</i>	18h—20h30	<i>Emile Anthoine</i>	10h - 12h	<i>Parc de St Cloud</i>
Longueur/Triple Saut <i>Séni MINTÉ</i>	18h30—20h30	<i>Lenglen</i>			18h30—20h30	<i>Emile Antoine</i>	18h30—20h30	<i>Musculation Jules guesde</i>	18h30—20h30	<i>Emile Antoine</i>		
Sprint/ Haies <i>Claire ALIDE</i>	18h—20h	<i>Lenglen</i>			18h—20h	<i>Lenglen</i>			18h—20h	<i>Lenglen</i>	10h - 12h	<i>Parc de St Cloud</i>
Lancers	18h—20h	<i>Clamart ou Antony</i>	18h—20h	<i>Clamart ou Antony</i>	18h—20h	<i>Clamart ou Antony</i>	18h—20h	<i>Clamart ou Antony</i>	18h—20h	<i>Clamart ou Antony</i>		
Demi-Fond <i>JB CONGOURDEAU</i>	18h—20h	<i>Halle Guillaume ou Lenglen</i>	18h—20h	<i>Parc de St cloud Ou Bois de Bouloque</i>	18h—20h	<i>Lenglen</i>			18h—20h	<i>Lenglen/Musculation Jules guesde</i>	<i>Sam et Dim</i> 10h30-12h30	<i>Parc St Cloud</i>
Courses sur Route <i>JB PROTAIS/JR DUPONT</i>			18h30—20h45	<i>Lenglen</i>			18h30—20h45	<i>Lenglen</i>				
Hauteur <i>Patrice SYLVESTRE</i>	18h15—19h45	<i>Lenglen</i>			18h15—19h45	<i>Lenglen</i>			18h15—19h45	<i>Lenglen</i>		
Marche athlétique <i>Denis LANGLOIS</i>			18h—20h30	<i>Lenglen</i>	Jeunes 1 merc/mois	<i>Lenglen ou Halle Guillaume</i>					10h30-12h	<i>Lenglen</i>
Running loisirs <i>Roland AUSSIBEL</i>					18h 30—20h	<i>Lenglen</i>					9h15—11h15	<i>Lenglen</i>
Marche Nordique <i>Pascal TANIC</i>					19h-20h	<i>Clamart</i>					<i>Dimanche</i> 10h - 12h	<i>Extérieur</i>
Remise en forme <i>Jean-Marie NOUNI</i>	20h-20h45	<i>Halle Guillaume</i>										
Condition physique <i>Jean-Marie NOUNI</i>							19h—20h	<i>Justin Oudin</i>				
Sprint/Haies <i>Stéphane MARIE-NELLY</i>	18h - 20h30	<i>Yves du Manoir Colombes(92)</i>	18h - 20h30	<i>Yves du Manoir Colombes(92)</i>			18h - 20h30	<i>Yves du Manoir Colombes(92)</i>	18h - 20h30	<i>Yves du Manoir Colombes(92)</i>	<i>Dimanche</i> 10h - 12h30	<i>Yves du Manoir Colombes(92)</i>
Sprint/Haies/Longueur/Demi-Fond <i>Mostafa JOHAR</i>			18h - 20h30	<i>Emile Anthoine</i>			18h - 20h30	<i>Emile Anthoine</i>				